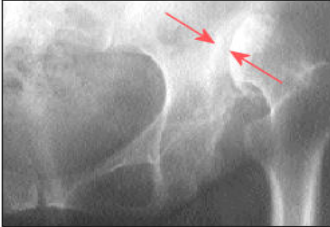


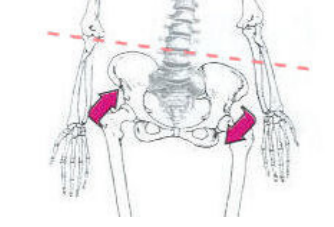







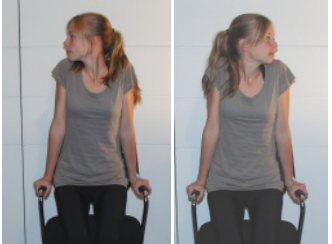


<p><b>Becken Hüftkopfluxation</b> das Bein kann dadurch länger sein</p>	<p><b>Bein anwinkeln</b> Hand auf Hüftkopf drücken Fuss nach innen drehen und Bein strecken</p>	<p><b>Bein angewinkelt</b> nach vorne ausstrecken Es sollte eine leichte Bewegung sein</p>	<p><b>Beckenkamm</b> Steht nicht auf gleicher Höhe oder ist verdreht</p>	<p><b>Oberschenkel</b> bis zur Brust ziehen, dabei ausatmen</p>	<p><b>Kontrolle</b> beim Aufsitzen Knöchel und Füße bleiben auf gleicher Höhe</p>
					
<p><b>Becken ISG lösen</b> Bein anwinkeln Ball in Gesässspalt</p>	<p><b>Becken rollen</b> nach hinten und vorne, Mitte suchen 3-4 Mal wiederholen</p>	<p><b>Mit Gurt oder Tuch</b> Knie fixieren, stark auseinander ziehen</p>	<p><b>Pubis lösen</b> mit Ball zwischen den Beinen, stark zusammendrücken</p>	<p><b>Erste Rippe</b> ist blockiert, Schlüsselbein steht höher Triggerpunkte lösen</p>	<p><b>Blockierung lösen</b> Kopf langsam drehen nach re + li, 90 °</p>
					
<p><b>Augen Konvergenz</b> Übung mit Bernerkarte Punkte müssen kreuzen</p>	<p><b>ein Kreis</b> eine liegende 8 ein Stift oder mit Finger zu den Augen ziehen</p>	<p><b>Strabismus</b>, besteht eine ESO- oder EXO-Phorie üben mit Stereogramm</p>	<p><b>Zähne (Zahnarzt)</b> Stellung kontrollieren Kiefergelenk blockiert</p>	<p><b>Kiefer wegen</b> knacken, pressen oder knirschen mit Aqualizer lösen</p>	<p><b>Halluxübung</b> mit breitem Gummi, Füße nach aussen drehen</p>
